

BRASICA OLERACEAE VAR. BOTRYRIS ITALICA

## Tu otwierac

### NASIONA EKOLOGICZNE NA KIELKI BROKUL

Kielki nasion brokoku są źródłem najcenniejszych dla organizmu składników odżywczych: witamin, mikroelementów, enzymów i innych składników wzmacniających. Najcenniejszy w brokole jest sulforafan – substancja antyrakowa, której stężenie w kielkach jest 200 razy większe niż w samym brokole.

Produkt naturalny pochodzący z upraw ekologicznych. Nasiona wyhodowane bez użycia środków chemicznych i nawozów sztucznych, zgodnie z normami UE.

### PRZYGOTOWANIE KIELKÓW:

Produkcja kielków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu kielkownicy **Toraf**. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kielki są gotowe do spożycia po upływie 3-6 dni. Kielkowniki umożliwiają jednoczesną uprawę 3 rodzajów kielków. Dodatkowe informacje na stronie [www.toraf.pl](http://www.toraf.pl).

### Organic Broccoli Sprouting Seeds

Sprouts of the broccoli seeds are a source of valuable nutrients to the organism: vitamins, micronutrient, enzymes and other reinforcing components. The most valuable in broccoli sprouts is sulforaphane - a substance acting anti-carcinogenic, wherein the concentration of it is 200 times greater than in the broccoli plants.

Natural product comes from organic farming. Seeds grown without the use of chemicals and fertilizers according to EU standards.

### Easy Sprouting Directions:

Production sprouts at home is easy to do using **Toraf sprouter**. Follow the instructions sprouts are ready to eat after 3-6 days. Sprouter allows the simultaneous cultivation of three types of sprouts. Additional information on the [www.toraf.pl](http://www.toraf.pl).

### Organické Semena na klíčky Brokolice

Klíčky semen brokolice jsou zdrojem nejhodnotnějších živin pro organismus: vitamíny, stopové prvky, enzymy a další podpůrné komponenty. Nejcennější v brokolici je sulforafan – protinádorová látka, které klíčky obsahují 200 krát více, než vzrostlá brokolice.

Přirodní produkt z ekologického zemědělství. Semena vypěstována bez použití chemických prostředků a umělých hnojiv, v souladu s normami EU.

### Příprava klíčků:

Klíčení je velmi jednoduché, zejména pokud použijete **nádobu na klíčení Toraf**. Při postupu podle návodu klíčky jsou připravené pro použití za 3-6 dnů. Nádobu na klíčení umožňuje současné klíčení 3 druhů semen na klíčky. Další informace jsou na [www.toraf.pl](http://www.toraf.pl)

### Bio Semená na klíčky Brokolica

Klíčky semen brokolice sú zdrojom najhodnotnejších živin pre organizmus: vitamíny, stopové prvky, enzymy a ďalšie podporne komponenty. Najcennejší v brokolici je sulforafan - protinádorová látka, ktorého klíčky obsahujú 200 krát viac, než dospelá rastlina.

Přirodní produkt z ekologického poľnohospodárstva. Semená sú vypestované bez použitia chemických prostriedkov a umelých hnojív, v súlade s normami EÚ.

### Príprava klíčkov:

Klíčenie je veľmi jednoduché, najmä ak použijete nádobu na klíčenie **Toraf**. Pri postupe podľa návodu sú klíčky pripravené pre použitie za 3-6 dní. Nádobu na klíčenie umožňuje súčasné klíčenie 3 druhov semien na klíčky. Ďalšie informácie sú na [www.toraf.pl](http://www.toraf.pl)

### Bioséklas diedzēšanai Brokoli

Teicams šķiedrvielu avots. Digstī satur A; C; K; Fe; E; B; Ca; S vitamīnus un minerālvielas. Diurētisks, satur aktīvus Diētisks produkts-diedzēšanai, pie galas un zivju ēdienos, piedod tiem patīkamu pikantu, maigu garšu. Digstī satur fermentu, kas kalpo vēža profilaksei.

Dabiskis produkts, audzēts bioloģiskajās saimniecībās. Sēklas audzētas nelietojot ķīmiskos augu aizsardzības un mēslošanas līdzekļus, saskaņā ar ES standartiem.

### Diedzēšanas ieteikumi:

Diedzēšanu mājās veikt i rieglī, izmantojot **Toraf** diedzētāju. Izpildot norādījumus, digstī ir gatavi ēšanai pēc 3-6 dienām. Diedzētājs ļauj vienlaicīgi audzēt trīs veidu digstus. Papildu informācija par diedzēšanu [www.toraf.pl](http://www.toraf.pl); [www.emindarzam.lv](http://www.emindarzam.lv)

Znajdź nas na Facebooku  
[www.facebook.pl/prntoraf](http://www.facebook.pl/prntoraf)

14



Organic Sprouting Seeds  
Organické Semena na klíčky  
Bio Semená na klíčky  
Bioséklas diedzēšanai  
**NASIONA EKOLOGICZNE NA KIELKI**

Broccoli • Brokolice • Brokolica • Brokoli

# Brokuł



PL-EKO-07  
Rolnictwo UE

NA STRONIE  
[www.toraf.pl](http://www.toraf.pl)  
CIEKAWY PRZEPISY KULINARNE

# TORAF

Jakość WE. Małe opakowanie WE

### PRZEDSIĘBIORSTWO NASIENNE TORAF

**L. T. R. Węgrzynowscy sp. j.**  
nr. przedsięb. 16/04/336  
46-203 Kluczbork, Grunwaldzka 24b  
Oddział Maciejów  
46-211 Kujakowice Górne, Maciejów 34  
tel.: (77) 402-42-40, fax: wew. 21  
[www.toraf.pl](http://www.toraf.pl),  
e-mail: [toraf@toraf.pl](mailto:toraf@toraf.pl)



Opakowanie służy jako dowód do reklamacji



ZAPAKOWANO HERMETYCZNIE

PRODUKCYJA  
LW 10 10 16  
TEK